MARTINUS
Ev.-luth. Kirchengemeinde
Stiftung • Förderverein

Was trägt?!

Ökumenische Exerzitien im Alltag 2024

Ein spiritueller Weg

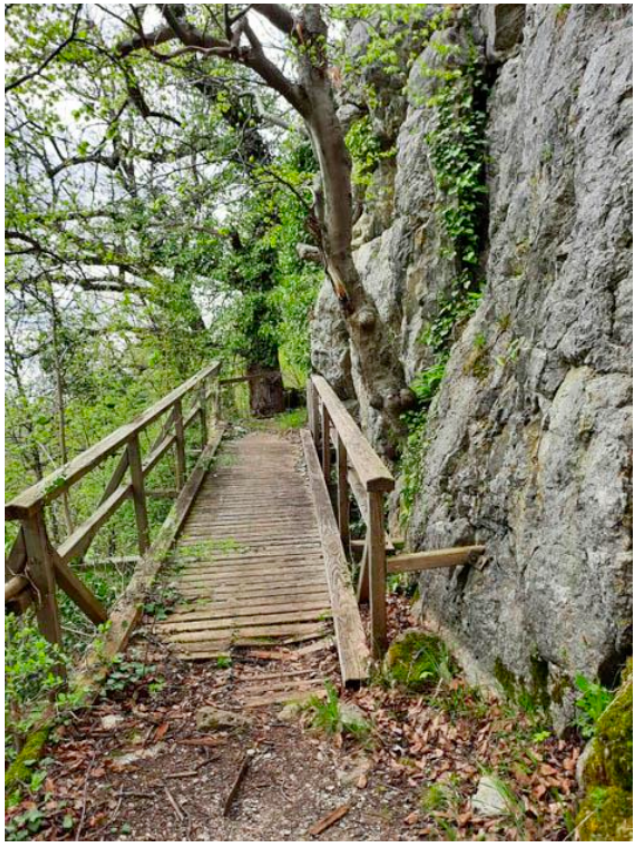

Foto: Sabine Schnurr

Worum geht es?

Kennen Sie die Sehnsucht, den Alltagsbetrieb zu unterbrechen, um Stille und Ruhepunkte zu finden?
Die „Ökumenischen Exerzitien im Alltag“ bieten Raum für diese Sehnsucht.
Das lateinische Wort „Exerzitium“ bedeutet Übung. Es geht um die „Übung“, das eigene, ganz normale Leben in den Blick zu nehmen und sensibel zu werden für Gottes Wirken darin. Es geht darum, sich jeden Tag etwas Solo-Zeit mitten im Alltag zu gönnen.
Zusätzlich treffen sich die Teilnehmenden jede Woche in einer festen Gruppe, um ihre Erfahrungen in dieser besonderen Zeit auszutauschen.
Teilnehmen kann jede und jeder. Ein bisschen Zeit und Neugier genügen.
Wir laden Sie herzlich zu diesem vierwöchigen spirituellen Weg ein!

Termine und Ort der fünf Gruppentreffen:
16.2. / 23.2. / 1.3. / 8.3. / 15.3.2024,
jeweils Freitagabend 19.30h
im Gemeindehaus der
ev.-luth. Martinuskirchengemeinde
Am Hengstberg 9,
21407 Deutsch Evern

Begleitung: Anja Barfod, Claudia Lillinger

Kosten: 5€ für ein Begleitbuch

Anmeldung bitte bis zum 8.2.2024 beim Pfarramt
Deutsch Evern, Tel. 04131/79666,
E-Mail: info@martinuskirche.de

Was trägt?!

Eine Brücke …

Neugier, Entdeckerlust – wohin führt der Weg?

Angst – unter der Brücke ein Abgrund?

Zögern, Zweifel – trägt die Brücke?

Mein Leben …

Neugier, Entdeckerlust – wohin führt mein Weg?

Angst – was kommt auf mich zu?

Zögern, Zweifel – was trägt?

Ein Weg …

für mich

mit anderen

neu erfahren: „Fürchte dich nicht!“